Wir sind als einer der Arbeitskreise eingebettet in die Grassauer Agenda 21

Was ist die „Agenda 21“?

- Mitgestaltung des 21sten Jahrhunderts -

1992 unterzeichneten 178 Staaten auf der UN-Konferenz in Rio de Janeiro die Agenda 21, die alle Menschen dieser Erde auffordert, entsprechend ihren Möglichkeiten sich für Harmonie von **Ökonomie, Ökologie** und **Sozialem** zu engagieren.

In unserer Gemeinde Grassau sind im Rahmen der Agenda 21 vor über 20 Jahren folgende Arbeitskreise entstanden und noch heute aktiv.

Familie und Senioren
Ortsgestaltung, Wirtschaft
Tourismus und Verkehr
Geschichte
Kunst
Kultur
Erneuerbare Energien
Nachhaltige Mobilität

(Ansprechpartner zu den jeweiligen Arbeitskreisen finden Sie in jeder Grassauer Gemeindezeitung)

Maßgeblich unterstützt durch den Markt Grassau mit

Frau Kastner
Marktstraße 1, 83224 Grassau, Tel. 08641-4008-34,
margarete.kastner@Grassau.de
Infos im Internet unter: https://*www.grassau.de*

Wollen auch Sie Zeit schenken?

Zeit ist ein kostbares Gut, insbesondere, wenn Sie anderen Menschen geschenkt wird.

Wenn Sie gerne Menschen begleiten, die auf Unterstützung im Alltag angewiesen sind, sind Sie bei uns genau richtig.

Der **Helferkreis-Nachbarschaftshilfe**

unterstützt ehrenamtlich Menschen hier im Achental mit einer Vielzahl von Diensten, die sie selber nicht mehr leisten können. (s. Innenseite)

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir immer wieder Mitbürger/-innen, die regelmäßig, einsame Menschen besuchen, ihnen eine Zeit des Zuhörens und der Zuwendung schenken, ihnen im Alltag behilflich sind, oder unsere Fahrdienste erweitern.

Nähere Informationen:

Klaus Donath 08641/6994371
kdonath@aol.com

Rita Laxganger 08641/2636
Rita.Laxganger@gmx.de

Der

Arbeitskreis Familie und Senioren

stellt vor

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Hilfe benötigen!

Warum wir gerne helfen…

unser Leben ist kompliziert geworden. Viele Menschen leben alleine und sind besonders im Alter auf Unterstützung angewiesen, weil Anforderungen des täglichen Lebens nicht mehr zu bewältigen sind. Zusätzlich führt die Digitalisierung aller Lebensbereiche zu einer großen Verunsicherung. Besonders älteren Menschen und ausländischen Mitbürger-innen und Mitbürgern fällt es oft schwer, sich zurechtzufinden.

Hier unterstützen wir mit unserem viel-fältigen Angebot im Rahmen der

Nachbarschaftshilfe.

Zudem bieten wir drei Stammtische und einen monatlichen Senioren-Mittagstisch an um ein geselliges Miteinander erleben zu können.

Grassau, Cafe Schmuck:	Fr.	ab 14:00
Reifinger Seestüberl:	Mi.	ab 14:30
Mietenkam, Dorfladen:	Do.	ab 14:00
Gasthof Sperrer:	Senioren-Abo-Essen jeden ersten Do. 12:00	

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Die Örtlichkeiten und Tel. Nr. der Ansprechpartner entnehmen Sie bitte der Grassauer Gemeindezeitung

Unsere Angebote an Hilfe und Unterstützung …

- **Einkaufen, gemeinsam zum Einkaufen fahren**
- **Individuelle Fahr- und Begleit-dienste (z. B. zum Arzt, Optiker, Akustiker, zur Apotheke)**
- **Donnerstag Fahrdienst 14:00 – 17:00 – steigen Sie einfach ein**
- **Besuche, Besuchsdienst im Seniorenzentrum**
- **Gespräche und Zuhören**
- **Beistand bei Formularen und Anträgen**
- **Gesellige Stammtische und einen monatlichen Mittagstisch um mit anderen ins Gespräch zu kommen**

Bürger für Grassau
AGENDA 21
Markt Grassau

Das sind wir…

hilfsbereite Menschen aus den Orten Grassau, Mietenkam, Rottau, Staudach-Egerndach und Marquartstein, die Freude daran haben, einander zu unterstützen - diskret, unabhängig, überkonfessionell und ehrenamtlich.

Der Grassauer Helferkreis unterstützt Sie kostenlos bzw. gegen geringe Unkostenbeiträge, für Fahrdienste. Da wir trotzdem weitere Ausgaben haben, freuen wir uns über finanzielle Spenden und auch kleine Beiträge helfen.