



Familienstelle
Grassau

Kurs PowerLöwen (8 bis 10 Jahre)

Wir unterstützen die PowerLöwen, ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln und somit ihre Lebensqualität zu verbessern und weiter auszubauen, Handlungsspielräume für verschiedenste Lebenssituationen aufzuzeigen und aktiv sowie präventiv auf überraschende Übergriffigkeiten von „überlegenen“ Mitmenschen zu reagieren. Wir verwenden unter anderem Elemente aus dem Kampfsport, der Selbstverteidigung und der Erlebnispädagogik oder zeigen Gefahrensituationen auf, um das Selbstbewusstsein des Kindes aufzubauen.

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit folgenden Themeninhalten:

- **Selbstwert-und Selbstbewusstseinsaufbau**
- **Selbstbehauptungstraining**
- **Stärken stärken**
- **Gewalt-Aggression-Konflikte**
- **Abgrenzungstraining**
- **Umgang mit Übergriffigkeiten**

Zusätzliche Informationen

Während der Kurseinheiten dürfen die Kinder, gemeinsam mit den Trainern, ganz unter sich sein. Für die Eltern gibt es einen speziellen Elterntag bei der letzten Kurseinheit, bei der Sie einen Eindruck zu den Kursinhalten und unserer Arbeitsweise mit den Kindern bekommen.

Veranstalter: Mein Kindskopf

Kursleiterin: Sarah Neumeier

Altersgruppe: 3. und 4. Klasse

Termine: 5x jeweils Mittwoch **13.03./20.03./27.03./03.04. und 10.4.2019**

Uhrzeit: von 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort: Mietenkamer Dorfsaal, Mietenkamer Straße 159

Preis: 69,00 € pro Kind

Anmeldung: Familienstelle Grassau, Telefon: +49 (8641) 4008-43
oder +49 (8641) 400-34

Mehr Infos zu diesem Kurs unter www.meinkindskopf.de