

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, vor allem depressive Symptome und Angststörungen, haben in den letzten Jahren zugenommen. Falls Sie besorgt sind, dass Ihr Kind davon betroffen ist, können Sie sich an folgende Ansprechpartner wenden:

▪ **Für die Grund- und Mittelschule Grassau:**

Staatl. Schulpsychologin: Cornelia Schlegel

Tel.: 01522/7044055 (Telefonsprechstunde im Schuljahr 2019/20, Freitag: 8.30 - 9.15h)

e-mail: beratung.schlegel@googlemail.com

Qualifizierte Beratungslehrerin: Gaby Henke

Tel.: 08641/2125 (Anmeldung über Sekretariat) oder 0162/8456632

e-mail: henke.beratung@gmail.com

Sozialpädagoge/Sozialpädagoginnen:

◦ Marco Werner (Grundschule)

Tel: 0160/7809792

e-mail: marco.werner@jh-obb.de

◦ Saskia Adam (Mittelschule)

e-mail: saskia.adam@jh-obb.de

◦ Andrea Roder (Mittelschule)

e-mail: andrea.roder@jh-obb.de

Tel.: 01522/7047680 od. 08641/694481

▪ Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost

Tel.: 089-982955110

▪ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Beratungsstellen in Traunstein, Trostberg, Traunreut und Grassau)

Tel.: 0861-98877610

▪ Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Tel.: 089 334041

▪ Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos)

Elterntelefon: 0800-1110550

Kinder- und Jugendtelefon: 116111

▪ Diverse niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendlichenpsychiater im Landkreis

In **Akutsituationen** bekommen Sie schnelle Hilfe bei folgenden Einrichtungen:

▪ SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein (Notdienst erreichbar über das Sekretariat)

Tel.: 0861 -705 1560

▪ Krisendienst Psychiatrie (täglich 0 – 24 Uhr)

Tel.: 0180-6553000