



Familienstelle
Grassau

Kurs PowerKids (6 bis 8 Jahre)

Ein Verhaltenstraining zur Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zum Umgang mit Gefahrensituationen und Übergriffigkeiten, Abgrenzungstraining, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung! Kindskopf vermittelt die Trainingsinhalte durch ein spielerisch umfassendes Kursprogramm. Die Grundidee für den Kurs „POWERKIDS“ ist es, Kinder **mental zu stärken** und ihr **Selbstbewusstsein aufzubauen**, um zu selbstbestimmten Persönlichkeiten heranzuwachsen. Der PowerKids-Kurs findet beim Abschlusstraining mit Eltern inklusive Elternworkshop statt und beinhaltet eine Bruchtestprüfung zum Selbstbewusstseins-Aufbau der Kinder.

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit folgenden Themeninhalten:

- **Selbstwert-und Selbstbewusstseinsaufbau**
- **Selbstbehauptungstraining**
- **Stärken stärken**
- **Gewalt-Aggression-Konflikte**
- **Abgrenzungstraining**
- **Umgang mit Übergriffigkeiten**

Zusätzliche Informationen

Während der Kurseinheiten dürfen die Kinder, gemeinsam mit den Trainern, ganz unter sich sein. Für die Eltern gibt es einen speziellen Elterntag bei der letzten Kurseinheit, bei der Sie einen Eindruck zu den Kursinhalten und unserer Arbeitsweise mit den Kindern bekommen.

Veranstalter: Mein Kindskopf

Kursleiterin: Sarah Neumeier

Altersgruppe: 1. und 2. Klasse

Termine: 5x jeweils Mittwoch **13.03./20.03./27.03./03.04. und 10.4.2019**

Uhrzeit: von 14.00 bis 15.30 Uhr

Ort: Mietenkamer Dorfsaal, Mietenkamer Straße 159

Preis: 65,00 € pro Kind

Anmeldung: Familienstelle Grassau, Telefon: +49 (8641) 4008-43
oder +49 (8641) 400-34

Mehr Infos zu diesem Kurs unter www.meinkindskopf.de