



Herzlich willkommen zum Chiemgauer Wanderherbst

Wandern in der schönen Natur rund um den Chiemsee ist eine Wohltat für Körper und Seele. Beim **Chiemgauer Wanderherbst** kommt auch der Geist nicht zu kurz. Denn beim Wandern erfahren unsere Gäste viel darüber, was den Chiemgau eigentlich ausmacht. Diese Frage war maßgeblich für die Konzeption der Wanderherbst-Touren: **Was macht den Chiemgau aus?** Unsere **Wandertouren** liefern die Antworten darauf. Damit diese Entdeckungen niemandem vorenthalten bleiben, sind alle Touren erstmals frei zugänglich. Die Teilnahme ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Also einfach kommen und mitgehen!*

Alle Touren und Informationen zum Wanderherbst-Programm in allen Orten, sowie zur Wanderregion Chiemsee-Chiemgau finden Sie unter: www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst und in den regionalen Touristinfos.

* Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Wanderungen auf der Rückseite.

Wildbeeren am Wasserfall

Botanische Wanderung mit Stefan Kattari



GRASSAU

Der Herbst ist die beste Zeit, um wilde Beeren im Wald zu sammeln – solange man weiß, welche genießbar sind und welche man lieber den Vögeln überlässt. Der **Diplombiologe Stefan Kattari** hat schon als Schüler die Pflanzenwelt im Chiemgau erkundet. Neben Beeren richtet er den Blick auch auf **Wildkräuter** und alles, was am Wegesrand wächst und gedeiht. Der

Weg führt vom Museum Salz&Moor auf einem Teilstück des SalzAlpenSteigs zum **Wasserfall** nach Grießenbach und ins Hochmoor Kendlmühlfilzen.

Termine: Mo. 17.09.2018 / Mo. 01.10.2018 / Mo. 15.10.2018 / Mo. 29.10.2018
Treffpunkt: Museum Salz&Moor, Grassau
Uhrzeit: 10.00 – ca. 12.30 Uhr, keine Einkehr, Streckenverpflegung mitnehmen
Länge / Schritte: 3 Kilometer / 5.100 Schritte
Höhendifferenz: 100 Meter
max. Teilnehmer: 30

Vogelbeobachtung und Fotografie

Wanderung durch das Grabenstätter Moos mit Johannes Kern



GRABENSTÄTT

Seit 18 Jahren fotografiert **Johannes Kern** die Vogelwelt am Chiemsee. Seltene Gäste wie den Seeadler hatte er bereits vor der Linse, ebenso Fischadler, Seidenreiher und Flamingo. Bei einem Spaziergang vom **Vogelbeobachtungsturm** in der Hirschauer Bucht bei Grabenstätt führt der Weg in Richtung Chieming. Unterwegs gibt der leidenschaftliche Fotograf viele

Tipps, wie es mit dem Einfangen schöner **Tier- und Naturmotive** am besten klappt, und zeigt auf einem Tablet seine besten Ergebnisse.

Termine: Mi. 19.09.2018 / Mi. 03.10.2018 / Mi. 17.10.2018 / Mi. 31.10.2018
Treffpunkt: Parkplatz Hirschauer Bucht
Uhrzeit: 9.30 – 15.00 Uhr, Einkehr möglich (Selbstzahler-Basis), Streckenverpflegung mitnehmen
Länge / Schritte: 6 Kilometer / 10.200 Schritte
Höhendifferenz: keine
max. Teilnehmer: 30

Von Schwirzern und Samern

Wanderung auf dem Schlechinger Schmugglerweg mit Josefine Lechner



SCHLECHING

Wo früher Schmuggler heimlich Salz, Tabak und sogar lebendige Ferkel über die deutsch-österreichische Grenze brachten, verläuft heute ein **idyllischer Wanderweg**. Von den Tricks der „Schwirzer“, benannt nach der schwarzen Farbe im Gesicht und der Geschichte der Schmugglerei, berichtet **Wanderführerin Josefine Lechner** während einer spannenden Tour

entlang der Tiroler Ache. Einer der Höhepunkte ist die Überquerung der Hängebrücke und der Blick auf den **Achen-Durchbruch**, das „Entenloch“.

Termine: Do. 13.09.2018 / Do. 27.09.2018 / Do. 11.10.2018 / Do. 25.10.2018
Treffpunkt: Geigelsteinparkplatz, Schleching / Ettenhausen
Uhrzeit: 9.00 – ca. 15.00 Uhr, abschließende Einkehr vorgesehen (Selbstzahler-Basis), Streckenverpflegung mitnehmen
Länge / Schritte: 8 Kilometer / 13.600 Schritte
Höhendifferenz: 300 Meter
max. Teilnehmer: 12

Verflossene Gletscher und versteinertes Geld

Geologische Wanderung mit Dr. Robert Darga



BERGEN / SIEGSDORF

Was sind Maria-Ecker-Pfennige? Wo im Chiemgau gibt es „versteinertes Geld“? Diese Fragen beantwortet der **Geologe Robert Darga** während einer leichten Wanderung, die von Siegsdorf über Adelholzen und Hochgalling wieder zurück zum Siegsdorfer Naturkundemuseum führt. An markanten Haltepunkten erläutert er anschaulich, wie die **Eiszeit** die Chiemgauer Landschaft geformt hat und warum in den alten **Gesteinsschichten** hauptsächlich versteinerte Einzellerskelette zu finden sind. Alternativprogramm bei Starkregen oder Gewitter ist eine Führung durch das Museum.

Termine: Fr. 21.09.2018 / Fr. 05.10.2018 / Fr. 19.10.2018 / Fr. 02.11.2018
Treffpunkt: Naturkundemuseum Siegsdorf
Uhrzeit: 13.00 – ca. 16.30 Uhr, keine Einkehr, Streckenverpflegung mitnehmen
Länge / Schritte: 7 Kilometer / 11.900 Schritte
Höhendifferenz: 60 Meter
max. Teilnehmer: 30

Gipfelglück und Gaumenschmaus

Wanderung auf das Dürrnbachhorn mit Marlies Speicher



REIT IM WINKL

Die Tour mit **Wanderführerin Marlies Speicher** startet und endet auf der Winklmoosalm bei Reit im Winkl. Noch bevor ein Schritt getan ist, werden die Teilnehmer schon mit einem imposanten Blick auf ein alpines Hochmoor und die Loferer Steinberge belohnt. Das **Dürrnbachhorn** (1776 Meter) ist einer der Lieblingsgipfel der Einheimischen. Wer hinauf will,

muss ein paar steile Passagen überwinden. Der Panoramablick ist alle Mühen wert und zum Abschluss können alle Wanderer einen **karamellisierten Kaiserschmarrn** auf der Traunsteiner Hütte genießen.

Termine: Di. 11.09.2018 / Di. 25.09.2018 / Di. 09.10.2018 / Di. 23.10.2018
Treffpunkt: Winklmoosalm
Uhrzeit: 10.30 – ca. 15.30 Uhr, Einkehr vorgesehen (Selbstzahler-Basis)
Länge / Schritte: 7 Kilometer / 11.900 Schritte
Höhendifferenz: 620 Meter
max. Teilnehmer: 15

Vom Triften und Träumen

Wanderung auf den Spuren der Holzknechte mit Stefan Birmoser



RUHPOLDING

Junggesellen waren beim Triften früher sehr gefragt. Warum? Das und viel mehr erklärt **Wanderführer Stefan Birmoser** bei einer Wanderung von Ruhpolding zu den zauberhaft gelegenen **Röthelmoos-Almen**. Zum Beispiel, warum die Holzknechte von einem besseren Land träumten und warum der Traum platzte. Der Weg führt auch an der

Triftklaus vorbei, wo das Wasser aufgestaut wurde, um die Holzstämme mit Schwung ins Tal zu befördern. Die Geschichte der Holzknechte in Ruhpolding ist seit 1620 dokumentiert.

Termine: Mo. 10.09.2018 / Mo. 24.09.2018 / Mo. 08.10.2018 / Mo. 22.10.2018
Treffpunkt: Parkplatz Urschlaun
Uhrzeit: 10.00 – ca. 14.30 Uhr, Einkehr: Langerbauer Alm (Selbstzahler-Basis)
Länge / Schritte: 6 Kilometer / 10.200 Schritte
Höhendifferenz: 250 Meter
max. Teilnehmer: 25

Wildgemüse und Wiesenpflaster

Kräuter-Almwanderung mit Daniela Spies



INZELL

Zwei Brüder sind **Daniela Spies'** Lieblingskräuter: der Spitzwegerich und der Breitwegerich. Ersterer hilft bei kleinen Verletzungen als „Wiesenpflaster“, letzterer bei müden Füßen. Auch zur Verwendung von **Gänseblümchen** und **Brennnessel** in Küche und als Hausmittel kann die Kräuterpädagogin fundiert Auskunft geben. Auf dem Weg zur **Höllnbachalm**

bei Inzell gibt es noch viel mehr Kräuter zu entdecken. Die naturbelassenen Almwiesen sind eine wahre Schatztruhe – und nicht umsonst hieß der wilde Thymian früher auch „Antibiotikum der Armen“.

Termine: Di. 18.09.2018 / Di. 02.10.2018 / Di. 16.10.2018 / Di. 30.10.2018
Treffpunkt: Haus des Gastes, Inzell
Uhrzeit: 9.30 – ca. 12.30 Uhr, Einkehr vorgesehen (Selbstzahler-Basis), (außer 30.10.), Streckenverpflegung mitnehmen
Länge / Schritte: 4 Kilometer / 6.800 Schritte
Höhendifferenz: 180 Meter
max. Teilnehmer: 16

Pilze im Filz

Moor-Wanderung im Schönramer Filz mit Dr. Ute Künkele



WAGINGER SEE / PETTING

Schon Ötzi wusste, dass der Birkenporling blutstillende Wirkung hat und der Zunderschwamm zum Feuermachen taugt – deshalb hatte er beide in seiner Tasche. Diese und viele weitere Pilze sind im Herbst auch im **Schönramer Filz** zu finden. Die Biologin **Dr. Ute Künkele** erklärt während einer Wanderung auf weichen Moorwegen den Unterschied zwischen Hoch- und Niedermooren und welchen Nutzen die Moore für unser Klima haben. Die Wanderung führt auch ans **Ufer eines Heidesees** und zu einem ehemaligen Torfstich.

Termine: Fr. 14.09.2018 / Fr. 28.09.2018 / Fr. 12.10.2018 / Fr. 26.10.2018
Treffpunkt: Parkplatz Heidewanderung, Schönram
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr, keine Einkehr, Streckenverpflegung mitnehmen
Länge / Schritte: 3,5 Kilometer / 5.950 Schritte
Höhendifferenz: keine
max. Teilnehmer: 25



Gehen und gewinnen beim Chiemgauer Wanderherbst

Wandern ist nicht nur eine beliebte Freizeitbeschäftigung, sondern auch sehr gesund. Wer **täglich 10.000 Schritte** zurücklegt, das sind je nach Schrittlänge sechs bis sieben Kilometer, tut viel für die **Gesundheit** und gegen chronische Krankheiten. Deshalb ist bei allen links aufgeführten Wanderungen die durchschnittliche Anzahl der Schritte angegeben. Mit der **Smartphone-App „AnkerSteps“** können die täglichen Schritte gezählt werden – **und auf die „Schrittkönige“ warten Gewinne!**

Alle Informationen dazu stehen im Internet unter: www.chiemsee-chiemgau.info/10000schritte



Professor Dr. med. habil. Peter Schwarz von der Universität Dresden hat die App entwickelt. „Wandern ist die perfekte Prävention“, sagt der Mediziner. „Wer täglich 10.000 Schritte geht, kann sein Krankheitsrisiko drastisch reduzieren.“ Die Region Chiemsee-Chiemgau ist Pilotregion.

So., 09.09.2018
Auftakt zum Wanderherbst

Erleben Sie alle Wanderherbst-
Wanderungen an einem Tag:
**9. Chiemgauer
Almumtrieb**
auf der Winklmoos-Alm



8 Themenwanderungen der Wanderregion Chiemsee-Chiemgau
Die genauen Startzeiten der Wanderungen finden Sie unter:
www.chiemsee-chiemgau.info/almumtrieb und im Veran-
staltungsprogramm



Schön, dass Sie sich für den **Wanderherbst** interessieren.
Wir freuen uns auf Sie.

Bitte beachten Sie, dass ...

- ... Gruppen an den geführten Touren nur nach Voranmeldung unter 0861 9095900 teilnehmen können.
 - ... alle Teilnehmenden für sich selbst, für ihre Ausrüstung (Schuhe, Regenkleidung, etc.) und für ihr Handeln haften.
 - ... es bei großem Andrang den Wanderführern aus versicherungstechnischen Gründen vorbehalten bleibt, in weitere Gruppen und/oder auf spätere Termine umzulegen.
- Sollten Sie an der Führung Ihrer Wahl nicht teilnehmen können, erhalten Sie von Chiemgau Tourismus e.V. ein „Trostpflaster“. Bitte hinterlassen Sie dafür Ihre Adressdaten beim jeweiligen Wanderführer.

Wir möchten, dass der Chiemgauer Wanderherbst noch besser wird und freuen uns deshalb auf Ihre Anregungen oder Anmerkungen an unsere Wanderbeauftragte Bianca Besele (besele@chiemsee-chiemgau.info).

Kooperationspartner der Wanderregion
Chiemsee-Chiemgau:



Shoes For Actives



Der Chiemgau im Herbst: volles Programm landauf,
landab

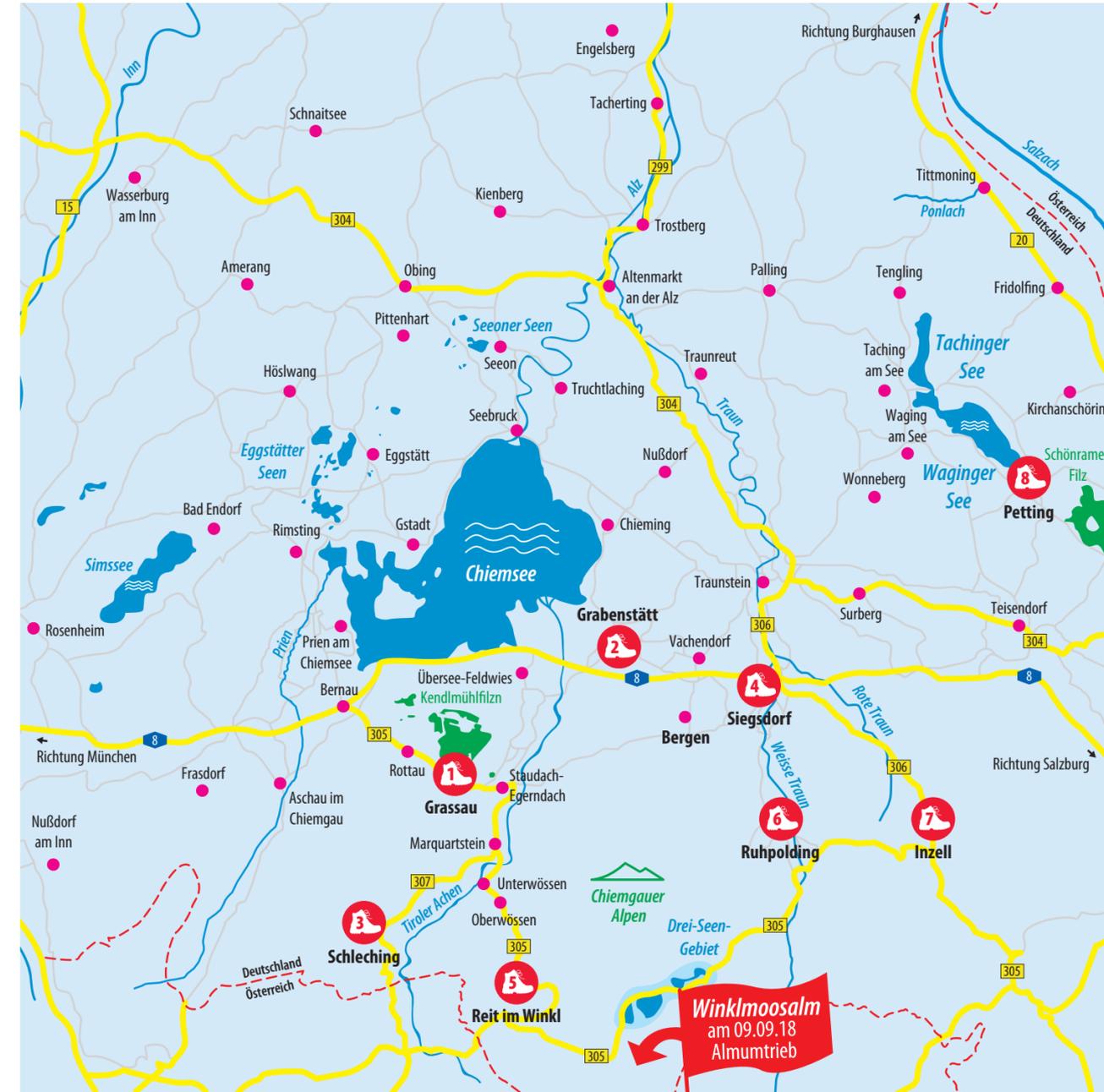
Ob bei den geführten Wanderungen, beim Almumtrieb oder bei den zahllosen weiteren Veranstaltungen vom Waginger See bis Reit im Winkl und von Inzell bis zum Chiemsee – **der Chiemgauer Wanderherbst lebt mit den Aktivitäten in jedem einzelnen Ort. Jede Touristinfo hat weitere Informationen zu den Wanderungen und Veranstaltungen für Sie.**

Alle weiteren Veranstaltungen von den herbstlichen Bauermärkten über die Waginger Genusswochen bis zu den Tittmoninger Burgtagen finden Sie unter www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst oder unter folgendem QR-Code:



IMPRESSUM

Herausgeber: Chiemgau Tourismus e.V., Haslachter Str. 30, D-83278 Traunstein, Tel. +49 (0)861 909590-0, Fax +49 (0)861 909590-20, urlaub@chiemsee-chiemgau.info, www.chiemsee-chiemgau.info
Gestaltung: makrohaus crossmedia, Bad Reichenhall, www.makrohaus.de
Druck: Chiemgau Tourismus e.V., makrohaus crossmedia, Norbert Eisele Hein, Johannes Kern, Ruhpolding Tourismus
Druck: Chiemgau Druck
Alle Angaben ohne Gewähr; Irrtümer und Fehler vorbehalten. Der Herausgeber der Broschüre übernimmt keine Haftung. Jeder Wanderer haftet während der Wanderungen für sich selbst. Gruppen bitte Voranmeldung. Findet bei jedem Wetter statt.



Wanderungen von
Anfang September bis
Anfang November

Chiemgauer
**WANDER-
HERBST**



Entdecken Sie mit uns die Wanderregion
Chiemsee-Chiemgau:

- 8 geführte Themenwanderungen
- jede Woche
- ohne Anmeldung
- kostenlose Teilnahme

www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst