

Zirkeltraining und Pilates in Grassau



Single Leg Circles

... auch in den Ferien = weitere Info's unter: info@sg-katek-grassau.de *

Angebote der Sportgemeinschaft Katek Grassau e.V. für Erwachsene (Gesundheitssport)



Zirkeltraining der SG-Katek „Neue“ Schulturnhalle, Birkenweg 10

= Mittwoch von 19.00 - 20.30 Uhr mit Saskia Klughardt (Tel. 08642- 5965874)

Pilates (ideal auch als Rückbildungsgymnastic) der SG-Katek , Neue Schulturnhalle, Birkenweg 10

= Donnerstag von 19.00-20.30 Uhr mit Andrea Klughardt (Tel. 08642- 5965874)

Aerobic Schulturnhalle, Birkenweg 10

= Montag von 19.30- 21.00 Uhr mit Katja Krenzel, Petra Bader (Tel. 08642- 5965874)

